

**A.S.D. KARATE SHOTOKAN CAVARZERE  
CENTRO CONI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT  
AFFILIATO FIJLKAM CONI**

**PROGRAMMA DI INSERIMENTO DI UN ATLETA IN ETA'  
EVOLUTIVA PRESSO LA NOSTRA A.S.D.**

**Sappiamo bene che la sedentarietà influisce negativamente sulla qualità della vita di tutta la popolazione occidentale, incidendo maggiormente sulla fascia infantile.**

**E' stato riscontrato che sempre più frequentemente i nostri bambini manifestano disturbi dello sviluppo motorio e cognitivo che possono seriamente pregiudicare la loro normale crescita.**

**La goffaggine, insieme alla maldestrezza, associate o no ad altri disturbi, sono vere e proprie disfunzioni tipiche dell'età evolutiva caratterizzate dalla difficoltà di coordinazione posturale evidenziabili nell'esecuzione impacciata di semplici azioni come il correre salire/scendere le scale, poca precisione e reazione della gestualità.**

**A volte, i disturbi delle Funzioni Esecutive sono aggravati dall'insorgenza di ulteriori complicanze (problemi nel relazionarsi, nell'apprendimento, scarsa autostima, aggressività o apatia).**

**Di estrema importanza risulta, quindi riconoscere i disturbi ed intervenire prontamente poiché le Funzioni minorate e/o distorte possono determinare l'impoverimento di molte capacità (adattamento, apprendimento, socializzazione) con lo sviluppo e la promozione di attività psicomotorie che coinvolgano i bambini con progetti adatti alle loro capacità (evitando la specializzazione precoce) al fine di coinvolgerli in esperienze motorie diversificate per una maggiore conoscenza e coscienza del proprio corpo e per acquistare fiducia in loro stessi.**

**Il nostro centro di avviamento allo sport riconosciuto dal CONI con i tecnici preposti propone un programma di attività multidisciplinari basato principalmente sull'aspetto cognitivo e sullo sviluppo delle capacità coordinative con un programmato inserimento del karate quale disciplina vista inizialmente sotto un aspetto esclusivamente ludico addestrativo.**