



Importante esperienza per ragazzi Lions D Cavarzere che dal 3 al 5 gennaio hanno svolto un ritiro invernale di preparazione alla stagione 2013 in quel di Rosolina Mare.

Alloggiati presso le strutture dell'Hotel Alexander e guidati dal team manager Paolo Marzola i ragazzi della categoria esordienti hanno portato avanti con grande entusiasmo e abnegazione il programma di allenamenti e di preparazione proposto dallo staff tecnico Lions D.

Ing. Paolo Marzola, team manager (foto Varisco)

Scesi dalla bici i ragazzi si sono confrontati con grande attenzione ed interesse su tematiche fondamentali per un giovane atleta come alimentazione, termini tecnici, l'educazione allo sport e alla cura del proprio corpo e del proprio materiale tecnico per ottenere il massimo nella prestazione sportiva.

Non sono mancati anche i momenti di svago per cementare il gruppo nel segno dell'amicizia e del divertirsi insieme, escursioni e visione di film con tematiche attinenti la forza del gruppo o la vita di un campione da prendere come esempio hanno messo nei ragazzi grande entusiasmo e voglia di stare insieme.

Grande soddisfazione sia da parte dei ragazzi che da parte dello staff Lions D per un'esperienza da ripetere l'anno prossimo, magari ampliata con qualche giorno e attività ulteriore.