

KAJAK La rodigina doc colleziona successi nel gruppo sportivo della polizia penitenziaria

Zanirato stella delle Fiamme Azzurre

Nel tempo libero, la ragazza fa anche volontariato e insegna ai bambini la sua specialità

ROVIGO - Una polesana brilla in veste azzurra. Il corpo di polizia penitenziaria annovera, tra i numerosi compiti e reparti, il gruppo sportivo delle fiamme azzurre, di cui ne fa parte anche una rodigina.

Si tratta di Francesca Zanirato. La ragazza è nata a Rovigo il 5 marzo 1984, è un'atleta che si disimpegna nella specialità Kajak, diplomata geometra a Rovigo nel 2003 e laureata in psicologia a Padova nel 2011.

Francesca si cimenta su tutti i percorsi della canoa, anche quelli fluviali del fondo, ma è chiaro che i suoi obiettivi riguardano le specialità olimpiche: in particolare è una specialista del K2, ma non disdegna le prove individuali del K1. Agli esordi della sua carriera, ha fatto incetta di titoli nazionali giovanili e si è distinta anche in campo internazionale, e le conquiste si sono susseguite in tutti questi anni.



Nell'ultimo ha riscosso numerosi successi nella sua specialità. Si è piazzata seconda ai campionati italiani di maratona a San Giorgio di Nogaro (Udine), il 18 marzo. La polesana è stata varie volte finalista alle selezioni nazionali del 30

marzo-1 aprile all'idroscalo di Milano. Il 7 aprile ha vinto il meeting internazionale 5000 metri a Rovigo. Con altre colleghe delle Fiamme Azzurre (Cicali, Fagioli e Campana), ha vinto i campionati italiani di fondo (a Sabau-

dia il 22 aprile) e di velocità 200 e 500 metri (a Milano il 7, 8 e 9 settembre). Ha preso parte ai mondiali di Dragon Boat, all'idroscalo di Milano, dal 30 agosto al 2 settembre, piazzandosi al quarto posto dei 200 metri fem-

minile. Il 21 ottobre la rodigina è arrivata terza all'Adige-Marathon, una maratona sul fiume Adige da Borghetto di Avio e Dolcè (Trento), a Pescantina (Verona). Infine il 9 dicembre ha vinto una gara sui diecimila metri a Padova. Ma

l'agente scelto di polizia penitenziaria Francesca Zanirato non si ferma qui. Nel tempo libero, la ragazza fa anche volontariato nella sua specialità, insegnando canoa ai bimbi polesani agli impianti sportivi dell'Interporto.



Orgoglio polesano Francesca Zanirato si fa onore con il Gs Fiamme Azzurre

CICLISMO Avventura coinvolgente per i ragazzi guidati dal team manager Paolo Marzola

Lions Cavarzere si allena e si diverte in ritiro

Nicla Sguotti

CAVARZERE - I ragazzi della scuola di ciclismo Lions D di Cavarzere hanno vissuto nei giorni scorsi un'importante esperienza formativa.

Dal 3 al 5 gennaio, insieme all'intero team dei Lions D, hanno partecipato a un ritiro invernale Rosolina Mare, in preparazione alla stagione 2013, che li vedrà impegnati nei prossimi mesi. La squadra era alloggiata all'hotel Alexander e guidata dal team manager Paolo Marzola. I ragazzi della categoria Esordienti hanno portato avanti con grande entusiasmo e abnegazione il programma di allenamenti e di preparazione, proposto dallo staff tecnico Lions D.

Scesi dalla bici i ragazzi si sono confrontati con grande atten-

zione e interesse su tematiche fondamentali per un giovane atleta come alimentazione, termini tecnici, l'educazione allo sport e alla cura del proprio corpo e del materiale tecnico per ottenere il massimo nella prestazione sportiva.

Non sono mancati i momenti di svago per cementare il gruppo nel segno dell'amicizia e del divertirsi insieme, inoltre vi sono state escursioni e visioni di film con tematiche attinenti la forza del gruppo o la vita di un campione da prendere come esempio, tutte esperienze che hanno infuso nei ragazzi entusiasmo e voglia di stare insieme. Grande soddisfazione sia da parte dei ragazzi che da parte dello staff Lions D per un'esperienza da ripetere l'anno prossimo, magari ampliata con qualche giorno e attività ulteriore.



Una bella esperienza i ragazzi del Lions di Cavarzere nella tradizionale foto di gruppo

Calcio

SECONDA CATEGORIA Domenica contro il Granzette emergenza a centrocampo per Pellegrinelli

La Vittoriosa riprende la marcia salvezza



Il tecnico Lorenzo Pellegrinelli

Alessandro Garbo

SANTA MARIA MADDALENA (Occhiobello) - Tre sedute per riprendere la corsa salvezza. Scatta la missione Granzette per la Vittoriosa. La formazione di Occhiobello domenica tornerà ad affrontare la Seconda. Servono subito punti pesanti in chiave salvezza. In programma c'è uno scontro infuocato contro i rossoverdi: la banda Ferrari è galvanizzata dal 3-2 ottenuto in trasferta, un colpaccio in pieno stile contro l'ex capolista Badia Polesine. Un successo consentirebbe ai neroverdi di salire a quota quindici e di avvicinarsi al Granzette, che ha sedici punti. Mister Lorenzo Pellegrinelli attende con ansia il ritorno in campo: "Abbiamo disputato due

amichevoli con la Stientese (perso 2-1) e con l'Aries Menà Castagnaro (1-1), due test utili per fare esperimenti e conoscere i giocatori. Questa settimana sono stati organizzati tre allenamenti: lunedì, stasera e venerdì - spiega il tecnico fiessese - Per la gara di domenica dovrò rinunciare al regista Landi e allo squalificato Genesini". Un'emergenza nella zona nevalgica amplificata dalle incerte condizioni di Bianchi, reduce da uno stato influenzale. Si farà quindi di necessità virtù: "Dovrò necessariamente adattare qualche ragazzo nell'insolito ruolo di centrocampista e inoltre anche il portiere Gagliardo, che ha qualche problema di cervicale, non è al meglio" dichiara lo stesso Pellegrinelli. In attacco si punta sul pieno recupero di Juri Munari, che può

essere il nuovo acquisto della Vittoriosa. Il bomber ex Costa, Azzurra 2000, Eridano, Fiessese e Stientese si è lasciato alle spalle gli acciacchi e vuole contribuire alla salvezza a suon di gol. L'allenatore Lorenzo Pellegrinelli fotografa così il prossimo match e analizza in generale il girone: "Il Crespino sulla carta ha una formazione superiore, non ci sono differenze abissali tra le altre. Il Granzette è una squadra rognosa, un gruppo esperto che sta facendo bene. Sono sicuro che abbiamo comunque le carte in regola per vincere". Un'ultima battuta del coach è riservata ad eventuali rinforzi: "Stiamo guardando se c'è qualche svincolato che può fare al caso nostro a centrocampo". Svanisce la pista Franceschetti, il mediano è legato alla Ficarolese.