



Pettorazza Grimani-Scuola primaria “Rodari”

“La schiena va a scuola”



Molti problemi della colonna vertebrale nascono da atteggiamenti scorretti adottati in età scolare, in un momento critico per lo sviluppo fisico del bambino, che costringono la schiena ad un’innaturale incurvatura con conseguenti ripercussioni sulla

salute. Spesso i bambini a scuola sono costretti a ripetuti cambi di postura per alleviare il disagio di una prolungata posizione seduta e questo può causare, inoltre, perdita di attenzione e concentrazione. Ecco allora che diventa importante l’adozione di stili di vita corretti per prevenire alcune

delle malattie che possono colpire l’apparato muscolo-scheletrico. Proprio in quest’ottica l’Aifi, Associazione Italiana Fisioterapisti, ospite della scuola, ha offerto un momento di riflessione, con una lezione animata sul corretto portamento da tenere fra i banchi. Il Dott. Maurizio Callegarin, fisioterapista ed Ettore Mantovan, titolare della palestra Fisio Center di Cavarzere, hanno proposto una serie di slide dove venivano illustrati i comportamenti da correggere per permettere alla schiena di star bene. Dalla posizione seduta a come preparare lo zaino distribuendo bene il peso, allo sport, i nostri ospiti hanno dato consigli ai bambini e ai numerosi genitori presenti, mettendo in scena una divertente animazione che ha coinvolto anche i presenti. Dopo aver risposto alle domande dei genitori, hanno infine distribuito degli opuscoli informativi elaborati da un gruppo di fisioterapisti dell’Aifi. Si ringraziano l’Associazione e i due esperti per questo momento di grande partecipazione a un tema così importante per la salute dei bambini a scuola.

dal numero 44 del 27 novembre 2011