

## LE SORELLE RUBINI AI CAMPIONATI NAZIONALI DI KARATE

Sabato 13 novembre a Ponte di Piave (TV) si è svolta la *selezione regionale esordienti femminile* di **Karate Fijlkam specialità combattimento**, valida per la qualificazione ai *campionati nazionali* che si svolgeranno a Roma il prossimo dicembre.

Le sorelle cavarzerane **Desi e Giada Rubini** dello **Shotokan Cavarzere** hanno conquistato *l'oro regionale* rispettivamente nella categoria 42 e 68 kg.

Grande prova per le sorelle Rubini che hanno dimostrato di non avere rivali in Veneto.

Dentro il tatami hanno svelato una perfetta performance atletica contraddistinta da ottime tecnica e tattica che non hanno permesso alle avversarie di portare alcuna insidia al loro successo.

Due atlete, due sorelle, due ori: lo Shotokan Cavarzere conquista, anche questa volta, il gradino più alto del podio.

Ha ora inizio la dura fase della preparazione che culminerà il 19 dicembre nella prova nazionale a Roma. Le atlete continuano gli allenamenti presso la palestra dello **Shotokan Cavarzere** sotto l'attenta direzione del **M° Ettore Mantovan**, supportate dallo staff del **FiosioCenter di Cavarzere**, che cura l'approntamento fisico, controllate, sotto l'aspetto alimentare, dalla dottoressa Verusca Cecchianto e dal fisioterapista osteopata Nicola Schibuola.



Il M° Ettore Mantovan con le sorelle Rubini