

## Corretti stili di vita: le azioni della scuola media A. Cappon

CAVARZERE - E' iniziato sabato 7 novembre il percorso di educazione relazionale ed affettiva destinato agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di primo grado A. Cappon di Cavarzere e T. Livio di Cona.

Il piano di interventi si colloca all'interno di un più ampio programma di promozione della salute e di corretti stili di vita che da molto tempo l'istituto propone in stretta collaborazione con l'Avis di Cavarzere e Cona.

Gli interventi sono condotti da Cristina Schutter, esperta di problematiche preadolescenziali nonché abile conduttrice di percorsi finalizzati alla conoscenza del sé e delle emozioni. In ogni gruppo-classe si prevede la realizzazione complessiva di sei ore di progetto aventi come obiettivi lo sviluppo della consapevolezza delle proprie risposte emotive, l'incremento della capacità di controllo ed autoregolazione, la promozione di efficaci abilità sociali e relazionali, unitamente a maggiori competenze nella gestione delle situazioni di conflittualità e disarmonia che si possono creare nelle dinamiche comportamentali all'interno di una classe. I ragazzi saranno coinvolti attraverso questionari, simulazioni, giochi di ruolo e visione di filmati, mantenendo da subito una posizione particolarmente attiva e partecipativa. Gli esiti del lavoro con le classi saranno oggetto di specifico monitoraggio e valutazione. Accanto al suddetto percorso, le classi terze apprenderanno nozioni di primo soccorso impartite da alcuni esponenti della Croce Rossa e svilupperanno gli aspetti più significativi della cultura della donazione degli organi attraverso l'associazione Aido.

Il tema della solidarietà sarà poi l'occasione per un gioco promosso dall'Avis nazionale consistente in attività di simulazione finalizzate allo sviluppo di comportamenti solidali.

Il gioco Avis sul tema della solidarietà interesserà tutte le classi, unitamente agli interventi di sanitari dell'ospedale di Rovigo su microcitemia e donazione midollo osseo ed educazione alimentare nelle classi seconde.

Per le classi prime, accanto a specifici percorsi di promozione dell'igiene orale guidati da un odontoiatra, si prevede la realizzazione di uno screening visivo su tutti gli alunni da parte di un gruppo di ottici di Padova.

Il preside della scuola media Filippo Sturaro è molto soddisfatto dell'iniziativa *Occhio alla salute* poiché serve agli alunni per capirsi, interagire in maniera maggiormente consapevole all'interno delle classi e sviluppare un senso etico nei confronti delle problematiche sanitarie. Sturaro ha espresso infine un corale e significativo ringraziamento alla locale sezione Avis per il costante e prezioso contributo e a tutto il personale della scuola secondaria Cappon e T. Livio per l'impegno sempre garantito.

Me. Ru.